

## Die Frauenriege stellt sich vor

Wir sind eine bunt gemischte Frauengruppe, die mit viel Power jeden Dienstagabend von 19 – 20.30 Uhr gemeinsam trainieren. Unsere Trainings sind vielfältig: Aerobic, Step-Aerobic, Kraft und Ausdauer, Spiele usw. Ab und zu findet man uns auf der Kegelbahn oder beim Bowling, im Winter am Schneeschuhwandern oder auf der Curling Bahn. Im Sommer geht es auf Wanderschaft oder auch mal in die Badi. Fünf Leiterinnen mit viel Herzblut für den Sport machen das überhaupt möglich.



Einige von unseren aktiven Turnerinnen.

*I: Was hat dich dazu bewogen, in die Frauenriege einzutreten?*

B: Ich mache sehr gerne Sport, aber nicht alleine. Auch wollte ich gerne andere Frauen in Ruppertswil kennenlernen und so auch mein Deutsch verbessern.

*I: Was gefällt dir an der Frauenriege?*

B: Das abwechslungsreiche Turnen, die Gesellschaft und neue Leute kennenlernen.



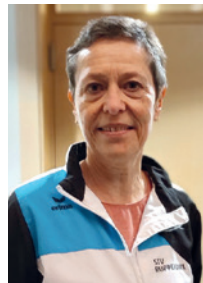
**Magdalena Bünzli**  
seit über 15 Jahren  
Aktivmitglied

*I: Was hat dich dazu bewogen, vor mehreren Jahren in die Frauenriege einzutreten?*

M: Ich habe schon immer geturnt, war in der Meitlriege und Damenriege und wollte auch weiterhin Sport treiben.

*I: Was gefällt dir an der Frauenriege?*

M: Mir gefällt die Abwechslung der Trainings und dass ich nicht an Turnfesten und Turnabenden mitturnen muss.



**Regina Bütschi**  
seit über 20 Jahren  
Aktivmitglied



### Interviews mit einigen Mitgliedern

**Bozica Lomovic**  
seit mehreren Jahren  
Aktivmitglied

*I: Was hat dich dazu bewogen, vor mehreren Jahren in die Frauenriege einzutreten?*

R: Die Bewegung und die eigene Fitness wieder aufzubauen.

*I: Was gefällt dir an der Frauenriege?*

R: Das abwechslungsreiche Training, die Geselligkeit auch mal ausserhalb der Turnhalle bei unseren verschiedenen Events. Zusammen Sport zu treiben.



**Maya Mergenthaler**  
seit einem Jahr  
Aktivmitglied

*I: Was hat dich dazu bewogen, vor kurzem in die Frauenriege einzutreten?*

M: Mich wieder regelmässig zu bewegen, im Verein macht das mehr Spass. Mit meinen kleinen Kindern ist es ideal im Dorf aktiv zu sein.

*I: Was gefällt dir an der Frauenriege?*

M: Die vielen Sportarten in der Turnstunde machen Spass. Die gute Kameradschaft untereinander und dass alle herzlich willkommen sind.



**Angela Häusermann**  
seit einem Jahr  
Aktivmitglied

*I: Was hat dich dazu bewogen vor kurzem in die Frauenriege einzutreten?*

A: Das polysportive Programm in den Turnstunden gefällt mir. Mich in einem Verein im Dorf zu engagieren und somit Leute kennen zu lernen.

*I: Was gefällt dir an der Frauenriege?*

A: Der Spass und die Abwechslung in den gemeinsamen Turnstunden gefallen mir.

Auch freue ich mich, ab und zu Trainings zu leiten, so kann ich meine Leiterausbildung wieder voll nutzen.

So liebe Frauen – haben wir euch neugierig gemacht? Kommt vorbei für ein Probetraining, wir freuen uns immer auf neue Mitglieder!

**Jeweils Dienstag  
von 19 Uhr – 20.30 Uhr  
in der Sporthalle**

(Während den Schulferien ist kein normaler Turnbetrieb)

Danke den Aktivmitgliedern für das kurze Interview.

*Claudia Zardet*

Vorab Info:



**Die Frauenriege  
und die Männerriege  
werden zusammen  
an der 850-Jahre Feier  
vom 7. – 9. Juli  
ein Beizli betreiben,  
wir freuen uns jetzt schon  
auf zahlreiche Besucher!**